



15 April , 2016  
Together We Are Strong  
International Pompe Day

# Quanto mais cedo, melhor!

Um diagnóstico precoce da doença de Pompe é a chave para atingir os melhores resultados através do tratamento actualmente disponível.

Hoje em dia, o tempo médio que decorre entre o início dos sintomas e o diagnóstico para os doentes de Pompe é de 10 anos.

## Como pode ajudar:

### Descubra os sinais de aviso precoces da doença de Pompe

Uma simples análise ao sangue pode servir para diagnosticar (ou excluir) a doença de Pompe.

### Os sintomas de Pompe podem apresentar-se de diversas formas.

A doença de Pompe é tão rara que muitas vezes os sintomas iniciam escapam aos médicos, fazendo com que os pacientes sejam mal diagnosticados, ou não

#### Sintomas iniciais da versão infantil da doença de Pompe\*

- Cardiomegalia
- Dificuldade na alimentação
- Bebê frouxo (falta de controlo muscular)
- Cabeça bamba
- Atraso no desenvolvimento

*\* Os sintomas da versão infantil da doença de Pompe podem surgir durante as primeiras semanas de vida. De início, podem não surgir todos estes sintomas.*

#### Sintomas iniciais da versão adulta da doença de Pompe\*

- Dificuldades motoras ou a subir escadas
- Dificuldade para levantar-se de cadeiras
- Dificuldades respiratórias (por vezes na forma de enxaquecas matinais, náuseas matinais ou sonolência)
- Dores ou fraqueza muscular
- Quedas frequentes
- Cansaço fácil após exercício moderado

*\* Os sintomas da versão adulta da doença de Pompe podem surgir em qualquer idade. De início, pode não haver surgimento de todos estes sintomas*

***Se tem suspeitas da doença de Pompe, faça um teste.!!***

Para mais informações acerca da doença de Pompe, incluindo informação sobre a respectiva análise, visite o site: [www.worldpompe.org](http://www.worldpompe.org)